



FORTES CHALEURS : ADOPTEZ LES BONS REFLEXES



Pour la canicule qui s'annonce , nous invitons les personnes fragiles qui le souhaitent à s'inscrire sur un registre en mairie.



ATTENTION CANICULE



Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



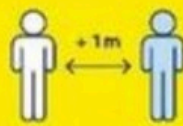
Continuez à respecter les gestes barrières contre la COVID-19



Lavez-vous les mains régulièrement



Portez un masque



Respectez une distance d'un mètre

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)



FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps
et se ventiler



Manger en
quantité suffisante



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Ne pas boire
d'alcool



Éviter les efforts
physiques



**BOIRE RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**